



FindMyApps

Effectiviteit en bruikbaarheid van een persoonsgericht hulpmiddel om mensen met beginnende dementie te ondersteunen bij het vinden van geschikte apps

FindMyApps is een hulpmiddel dat het voor mensen met dementie makkelijk maakt om apps te vinden die passen bij hun persoonlijke voorkeuren, behoeften en functionele mogelijkheden. Het hulpmiddel biedt ondersteuning door automatisch de meest geschikte apps te selecteren. Saxion voert in samenwerking met VU medisch centrum (VUmc) en RadboudUmc in de periode november tot en met januari 2017 een wetenschappelijk onderzoek uit naar de effectiviteit en gebruiksvriendelijkheid van FindMyApps voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorger. We zijn op zoek naar mensen die hieraan willen deelnemen.

In deze folder:

- Achtergrond
- Wat houdt het onderzoek in?
- Wie kunnen deelnemen?
- Wat meedoen inhoudt?
- Wat zijn de voordelen?
- Gebruik en bewaren van gegevens
- Deelname
- Contact

Achtergrond

Tegenwoordig wordt er steeds vaker gebruik gemaakt van zogenoemde 'tablets' en applicaties (apps). Er zijn steeds meer apps die ook mensen met dementie in het dagelijks leven kunnen ondersteunen. Voorbeelden zijn apps voor sociaal contact (Skype) en apps voor een zinvolle dagbesteding (zoals geheugentraining, muziek en spelletjes). Echter, in de praktijk blijkt dat het gebruiken van tablets en het vinden van geschikte apps lastig kan zijn voor mensen met dementie. Ook blijken niet alle apps bruikbaar en geschikt voor iedereen. Begeleiding en zorgvuldige selectie is daarom belangrijk. Het recent ontwikkelde hulpmiddel 'FindMyapps' beoogt dit te bieden. Het helpt bij het vinden van apps die de zelfredzaamheid kunnen vergroten en die bijdragen aan zinvolle activiteiten.

Wat houdt het onderzoek in?

In dit onderzoek wordt de effectiviteit en bruikbaarheid van 'FindMyApps' onderzocht. Hiertoe zullen twee groepen met elkaar worden vergeleken: een groep die gebruik gaat maken van de tablet met FindMyApps als hulpmiddel om geschikte apps te vinden en een controle groep die gebruik gaat maken van de tablet zonder FindMyApps. Deze laatste groep krijgt wel algemene instructie hoe de tablet te gebruiken en apps te vinden. Op basis van de resultaten zal worden overwogen of het zinvol is het hulpmiddel verder te verspreiden. De onderzoeksresultaten worden gepubliceerd in (wetenschappelijke) tijdschriften. Ook zal een samenvatting worden gemaakt voor deelnemers aan het onderzoek.

Wie kunnen deelnemen?

Thuiswonende mensen met beginnende dementie waarbij een mantelzorger of vrijwilliger het gebruik van de tablet bij mensen met dementie kan ondersteunen. Bij voorkeur zijn deelnemers in het bezit van een tablet (iOS en Android).

Wat meedoen inhoudt?

De deelnemers aan de groep die 'FindMyApps' gaan gebruiken krijgen het hulpmiddel geïnstalleerd op hun tablet. Zij worden getraind in het gebruik van de tablet en 'FindMyApps', oftewel het vinden en gebruiken van apps die de zelfredzaamheid kunnen vergroten en zinvolle activiteiten kunnen bieden die aansluiten bij de eigen wensen en behoeften. De deelnemers in de groep zonder 'FindMyApps' krijgen een tablet training en tips waar ze apps kunnen vinden die de zelfredzaamheid kunnen vergroten en die bijdragen aan zinvolle activiteiten. Door middel van een loting wordt bepaald aan welke groep deelnemers gaan meedoen.

Het onderzoek zal ongeveer 3 maanden duren en start in november 2017. Deelnemers worden bij het gebruik van de tablets en apps ondersteund door studenten van Saxion. Deelname aan het onderzoek houdt voor deelnemers (mensen met beginnende dementie en mantelzorgers) in:

- Meedoen aan een interview bij de start van het onderzoek en na 3 maanden. Deze interviews duren ongeveer 30-45 minuten. De interviews richten zich op zelfredzaamheid, het hebben van zinvolle activiteiten, het welbevinden en de ervaringen met het gebruik van de tablet en de apps.
- Het beantwoorden van een vragenlijst over de tevredenheid met de tablet en de apps na 3 maanden.
- Het bijhouden van een dagboekje, met behulp van mantelzorgers, over de ervaringen met de tablet en de apps.

In het onderstaande schema vindt u een overzicht van het onderzoek.

Individueen melden zich aan voor deelname en stemmen in met het onderzoek	
Loting	
<i>FindMyApps groep</i>	<i>Groep 'Algemene instructie'</i>
Eigen tablet met 'FindMyApps'	Eigen tablet zonder 'FindMyApps'
Tablet training en training 'FindMyApps'	Tablet training en tips vinden handige apps
Interviews (30-45 minuten) bij de start en na 3 maanden	Interviews (30-45 minuten) bij de start en na 3 maanden
Invullen van een vragenlijst	Invullen van een vragenlijst
Bijhouden van een dagboek	Bijhouden van een dagboek

Wat zijn de voordelen?

- ✓ Het gebruik van apps kan de zelfredzaamheid vergroten en zinvolle activiteiten bieden wat u als een voordeel kunt ervaren.
- ✓ U draagt bij aan verbetering van de ondersteuning van mensen met dementie in hun dagelijks leven.
- ✓ U helpt mee aan toename van kennis rondom tablet en app gebruik door mensen met dementie.
- ✓ U draagt bij aan het inzichtelijk maken van de werkzaamheid van het hulpmiddel 'FindMyApps' en hoe dit hulpmiddel te verbeteren.

Gebruik en bewaren van gegevens

Mensen die deelnemen aan dit onderzoek zijn belangrijk voor ons en kunnen er zeker van zijn dat de verzamelde informatie vertrouwelijk wordt behandeld. Voor dit onderzoek is het nodig dat, naast de gegevens die onder 'wat meedoen inhoudt', uw persoonsgegevens worden

verzameld en gebruikt. Daarnaast verzamelen we enkele achtergrondgegevens, waaronder, burgerlijke staat, etnische achtergrond, woonsituatie, opleiding, welbevinden, en zorgbehoefte. Elke deelnemer krijgt een code die aan de persoonsgegevens en andere gegevens wordt gekoppeld. Dit heet gecodeerd. Uw naam wordt dan niet meer gebruikt. Persoonsgegevens worden in een afgesloten kast bewaard waar alleen de onderzoekers toegang toe hebben. De onderzoeker bewaart uw persoonsgegevens tot vijf jaar na afloop van het onderzoek. Daarna worden de persoonsgegevens vernietigd.

Deelname

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is geheel vrijwillig, dus ook nadat u toestemming heeft gegeven bent u vrij de deelname te allen tijde te beëindigen, zonder opgave van reden en zonder dat dit invloed heeft op de geboden zorg.

Contact

Als u mee wilt doen aan het onderzoek dan kunt u een mail sturen naar onderstaand adres of u telefonisch aanmelden bij Yvonne Kerkhof. Mocht u na het lezen van deze folder of in de komende periode nog nadere informatie willen ontvangen, of heeft u vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met:

Yvonne Kerkhof, MSc.
Docent Saxion en onderzoeker VUmc
Tel. 06-12373111 (ma-vr)
Email: y.j.f.kerkhof@saxion.nl

Projectpartners

